

sepa qué es lo más importante para usted

Programas y servicios que le ayudan a aprovechar al máximo

SU PLAN DENTAL DE CIGNA



Conozca más

Nada es más importante que su salud. Por eso existe **myCigna.com**, un espacio en línea para acceder a herramientas de evaluación, administración de planes, información sobre la salud dental y mucho más. Una vez que se haya inscrito en un plan dental de Cigna, podrá usar **myCigna.com** para:

- **Elegir** dentistas y crear, descargar e imprimir un directorio personal.
- **Verificar** detalles del plan, como la cobertura, el co-seguro/los copagos y los deducibles (la cantidad que debe pagar usted antes de que el plan se haga cargo del pago).
- **Imprimir** una tarjeta de identificación de atención dental.
- **Obtener** los formularios que necesita.
- **Acceder** a información sobre la salud dental a través del Centro de recursos sobre la salud dental de WebMD®.
- **Calcular** los costos de la atención dental antes de su próxima consulta.

Conozca más sobre su salud bucal

¿Corre el riesgo de sufrir enfermedad periodontal? Conocer la respuesta a esta pregunta podría ser beneficioso para su salud en general. Eso se debe a que los estudios de investigación han demostrado que existe una vinculación entre la enfermedad periodontal y otras afecciones médicas, como la diabetes, las enfermedades cardíacas y los accidentes cerebrovasculares. En el caso de las mujeres

embarazadas, no tratar la enfermedad periodontal puede aumentar el riesgo de tener partos prematuros o bebés con bajo peso al nacer.

¿Piensa que las caries son sólo cosa de niños? Piénselo mejor. Muchos adultos tienen caries y no se las tratan (el 27% tienen entre 20 y 39 años, el 21% tienen entre 40 y 59 años, y el 19% tienen 60 años o más).¹ Y las caries son la única enfermedad infantil crónica más común: es cinco veces más común que el asma y siete veces más común que la rinitis alérgica.²

Evalúe sus riesgos

Las herramientas Evaluación de riesgo de enfermedad periodontal y de Riesgo de caries están diseñadas para ayudarles a usted y a su dentista a identificar factores que pueden aumentar sus riesgos de sufrir enfermedad periodontal y caries. Los cuestionarios se responden rápido y son sencillos. La Evaluación de riesgo de enfermedad periodontal tiene sólo 20 preguntas. La Evaluación de riesgo de caries tiene solamente 12 preguntas para los adultos y 16 preguntas para los niños menores de 12 años. Una vez que complete los cuestionarios, recibirá plantillas de puntaje detalladas que le indicarán si

Las herramientas que necesita para tener una mejor salud bucal y una mejor salud en general

GO YOUSM



tiene un riesgo bajo, de bajo a moderado, moderado o alto de sufrir enfermedad periodontal o caries, según el cuestionario que haya respondido. Responda los cuestionarios hoy mismo y comparta los resultados con su dentista en su próximo control dental.

Tenga en cuenta que estas herramientas sirven como guía para evaluar sus riesgos de sufrir caries y enfermedad periodontal. Es importante que visite a su dentista en forma regular para analizar su estado de salud bucal.

La prevención es clave

Las visitas regulares al dentista pueden hacer más que permitirle lucir una sonrisa brillante. Los estudios de investigación han demostrado que recibir atención dental en forma regular muchas veces permite detectar problemas de menor importancia antes de que se conviertan en trastornos más importantes y costosos de tratar. Cada dólar que gasta en atención dental preventiva puede permitirle ahorrar entre \$8 y \$50 en tratamiento restaurativo y de emergencia.³ Adopte prácticas de prevención y aproveche los servicios de atención preventiva de su plan; la mayoría están cubiertos a un costo bajo o sin costo alguno cuando visita a un dentista de la red. Los servicios cubiertos pueden incluir, a modo de ejemplo:

- Exámenes bucales
- Limpiezas
- Tratamientos con flúor
- Radiografías
- Examen de detección de cáncer bucal

Estamos a su disposición cuando nos necesite

Sabemos que muchas veces nos necesita en horarios extraños: a la noche tarde, los fines de semana o durante un feriado nacional. Hay ocasiones en que

sus preguntas no pueden esperar al “horario de atención habitual.”

- “Mi hijo está estudiando en la universidad. ¿Pueden ayudarme a encontrar un dentista de la red cerca de su facultad?”
- “Mi dentista me dijo que necesito un tratamiento de conducto. ¿Está cubierto por mi plan dental?”
- “Mi esposo tiene un terrible dolor de muelas, pero está en Phoenix en viaje de negocios. ¿Pueden ayudarme a encontrar un dentista?”

Por eso, nuestro Servicio al cliente atiende todos los días de la semana, los sábados, los domingos y los feriados. Llámenos al **1.800.Cigna24** en cualquier momento que nos necesite; allí estaremos. Estamos a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana, durante todo el año.

Descuentos en productos y servicios de salud y bienestar

Ahorre dinero cuando compre productos y servicios de salud y bienestar a través del programa Healthy Rewards® de Cigna.⁴ Los programas incluyen lo siguiente:

- Control del peso y la alimentación
- Entrenamiento físico
- Programa para dejar de fumar
- Atención de la vista y de la audición
- Vitaminas, y productos para la salud y el bienestar
- Medicina alternativa
- Productos anticaries
- Productos para un estilo de vida saludable

1. www.cdc.gov/oralhealth/factsheets/dental_caries

2. Surgeon General's Report on Oral Health in America

3. www.adha.org (American Dental Hygienist Association).

4. Algunos de los programas Healthy Rewards no están disponibles en todos los estados. Si su plan de Cigna incluye la cobertura de alguno de estos servicios, este programa es adicional a la cobertura de su plan, en lugar de ser una sustitución de ésta. Un programa de descuentos NO es un seguro, y usted debe pagar la totalidad del cargo con descuento.



“Cigna” y “Cigna Dental Plan” son marcas de servicio registrada, y el logo “Tree of Life” y “GO YOU” son marcas de servicio, de Cigna Intellectual Property, Inc., cuya licencia de uso poseen Cigna Corporation y sus subsidiarias operativas. Todos los productos y servicios son brindados exclusivamente por dichas subsidiarias operativas, que incluyen a Connecticut General Life Insurance Company, Cigna Health and Life Insurance Company, Cigna HealthCare of Connecticut, Inc., y Cigna Dental Health, Inc. y sus subsidiarias, y no por Cigna Corporation. Los modelos se usan con fines ilustrativos únicamente.