



Comuníquese con su programa GuidanceResources® de ComPsych® en cualquier momento para obtener ayuda en forma confidencial.

Llame al: **855.387.9727**

En línea: **guidanceresources.com**

TDD: 800.697.0353

ID Web de su compañía: **ONEAMERICA3**

Los problemas personales, la planificación para sucesos vitales o simplemente la organización de su vida cotidiana pueden afectar su trabajo, su salud y su familia. Su programa GuidanceResources (Recursos de orientación) brinda apoyo, recursos e información para abordar problemas personales y laborales. El programa está patrocinado por la compañía, es confidencial y gratuito para usted y sus dependientes. Este folleto explica la forma en que GuidanceResources puede ayudarlos a usted y a su familia a afrontar los desafíos de la vida cotidiana.

Asesoramiento Confidencial

Plan de 3 sesiones

Este servicio de asesoría sin costo los ayuda a tratar el estrés y los problemas personales y de relaciones con otras personas. En este programa, trabajan los GuidanceConsultants™ (Consultores de orientación): médicos clínicos con títulos superiores de máster y doctorado que escucharán sus inquietudes y lo derivarán de inmediato a servicios de asesoría en persona (hasta 3 sesiones por problema por año) y otros recursos para:

- › Estrés, ansiedad y depresión
- › Problemas con los hijos
- › Conflictos de relaciones/matrimoniales
- › Presiones laborales
- › Abuso de sustancias
- › Duelo y pérdidas

Información Financiera y Recursos

Descubra sus mejores opciones.

Consulte por teléfono con nuestros Contadores Públicos Matriculados y Planificadores Financieros Certificados sobre una amplia gama de problemas financieros, incluyendo:

- › Cómo salir de las deudas
- › Consultas impositivas
- › Problemas con tarjetas de crédito o préstamos
- › Planificación para el retiro
- › Ahorros para la universidad
- › Planificación de bienes

Soporte Legal y Recursos

Información de expertos cuando usted la necesita.

Consulte a nuestros abogados en el teléfono. Si necesita representación, lo derivaremos a un abogado calificado en su área para una consulta de 30 minutos con un descuento del 25% en los honorarios legales habituales posteriores. Llame para consultar acerca de:

- › Divorcio y derecho de familia
- › Deuda y bancarrota
- › Problemas entre propietarios/inquilinos
- › Acciones civiles y penales
- › Contratos
- › Transacciones con bienes inmuebles

Equilibrio Trabajo y Vida

Delegue su lista de cosas por hacer.

Nuestros especialistas sobre la vida laboral realizarán la investigación por usted, ofreciendo referencias calificadas y recursos personalizados para:

- › Cuidado de niños y ancianos
- › Mudanzas y reubicaciones
- › Compras de importancia
- › Planificación para la universidad
- › Cuidado de mascotas
- › Reparaciones en el hogar

GuidanceResources® Online

El conocimiento en la punta de sus dedos.

GuidanceResources Online es un sitio único donde podrá obtener información de expertos acerca de los problemas que más lo preocupan...las relaciones, el trabajo, la escuela, los niños, el bienestar, cuestiones legales, financieras, el tiempo libre y más.

- › Artículos oportunos, HelpSheets™, tutoriales, videos en directo y auto evaluaciones
- › Respuestas personales a sus preguntas por medio del servicio "Pregunte a los expertos"
- › Cuidado de niños, cuidado de ancianos, búsquedas de abogados y planificadores financieros

Preparación de testamento en línea

Quédese tranquilo.

EstateGuidance® le permite rápida y fácilmente escribir un testamento en el equipo. Sólo tiene que ir a www.guidanceresources.com y haga clic en el enlace EstateGuidance. Siga las instrucciones para crear y descargar tu voluntad sin costo alguno. El soporte en línea e instrucciones para la ejecución y la presentación de su testamento están incluidos. Usted puede:

- › Nombre de un ejecutor para administrar su patrimonio
- › Elegir un tutor para sus hijos
- › Especificar sus deseos para su propiedad
- › Proporcionar instrucciones de funeral y entierro

