



## ¿Por qué es tan importante tener un buen plan de la vista?

Porque un buen cuidado de la vista puede ayudarlo a tener un mejor cuidado del cuerpo.

Las consultas regulares a un profesional de atención de la vista hacen más que solo proteger su visión; pueden ayudarlo a proteger su salud en general. A través de un examen de rutina, los oculistas pueden detectar problemas graves de salud, como diabetes, presión arterial alta, enfermedades cardíacas, algunos tipos de cáncer y otras afecciones<sup>1</sup>.

Es por esto que, incluso si tiene una visión perfecta, los exámenes anuales son importantes. No deje que los problemas prevenibles de la vista y la salud lo tomen por sorpresa. Los beneficios del plan Vision lo ayudan a vigilar el cuidado de su salud.

### Tenga en cuenta lo siguiente:

*Nunca me pierdo los partidos de mis hijas y siempre me ofrezco como acompañante en todos los bailes. Una noche, mientras las llevaba al baile de bienvenida, observé que no estaban usando sus anteojos. Me alegra que el **seguro para la vista** ayude a mis hijas a sentirse más seguras de sí mismas y ofrece un enorme descuento en lentes de contacto. Recientemente, cuando yo me hice un examen oftalmológico, el médico halló signos tempranos de diabetes. Gracias a la cobertura de la visión, puedo ver a mis hijas jugar cada partido.\**

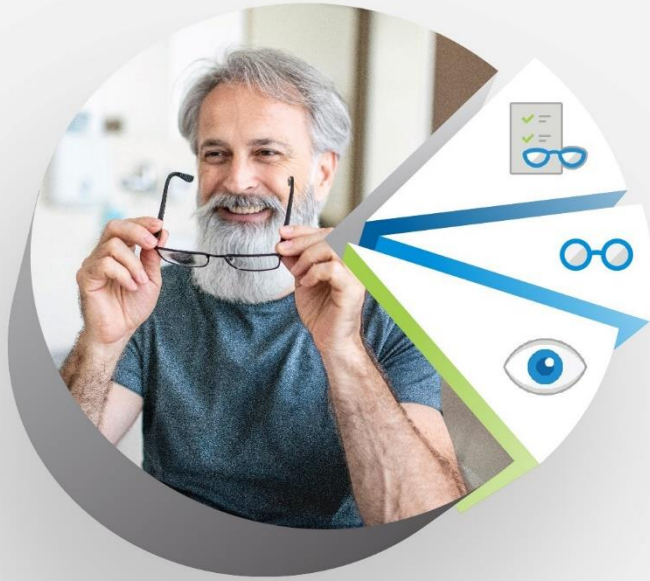
Si tiene preguntas, llame a MetLife al  
**1 800 GET-MET8**  
**(1 800 438-6388)**

## ¿Por qué debería inscribirme?

- Tarifas grupales competitivas
- Conveniente deducción salarial

## Beneficios de la vista

Oportunidad de reducir sus costos de bolsillo en atención para la vista y en lentes y accesorios



## Cuide su salud integral con el seguro para la vista.

Cobertura integral y flexible que puede permitir ahorrarle dinero.

Exámenes oftalmológicos

Lentes y accesorios

Corrección de la vista con láser

## Enfóquese en una mejor visión con el plan MetLife Vision.

Las **consultas oftalmológicas** pueden ser muy costosas y los gastos de bolsillo pueden aumentar rápidamente. Además, 11 millón de estadounidenses mayores de 12 años necesitan corrección de la vista<sup>2</sup>.

Desde el cuidado del bienestar hasta los incidentes de importancia, el seguro para la vista es una forma inteligente de proteger sus ojos y su bolsillo. Vea cuánto puede ahorrar<sup>3</sup> con el plan MetLife Vision.

### Quando se trata de servicios oftalmológicos...

Por menos del costo del café que compra todas las semanas<sup>4</sup>, puede obtener cobertura para usted y su familia.



## Su beneficio en acción

Aproveche la simplicidad y facilidad de uso del seguro para la vista:



Ingrese en [metlife.com](http://metlife.com) y busque a un especialista de la atención de la vista certificado. O bien elija uno de una gran red de oftalmólogos, optometristas y ópticos de consultorios particulares o locales minoristas, como Costco<sup>®</sup> Optical, Visionworks y más.



Cuando acude a un especialista de la vista participante, no debe presentar reclamos. Incluso no necesita una tarjeta de identificación.



Las primas se pagan en forma conveniente a través del sistema de deducción salarial. No debe preocuparse por extender un cheque ni por saltarse pagos.

Inscríbase en MetLife Vision durante el período de inscripción anual

## Descubra las ventajas de contar con el seguro de MetLife Vision.

<b>Resumen de beneficios</b>	El seguro para la vista puede ayudarlo a minimizar los costos de bolsillo para la atención oftalmológica y los lentes y accesorios.
<b>¿Por qué es necesario?</b>	<p>Lo ayuda a ahorrar en servicios oftalmológicos<sup>3</sup>, exámenes de la vista, anteojos, lentes de contacto, corrección de la vista con láser<sup>5</sup> y mucho más.</p> <p>Este beneficio puede ayudarlo a vigilar el cuidado de su salud y evitar problemas costosos en el futuro. Las consultas regulares a su oculista hacen más que solo proteger su vista; pueden ayudarlo a proteger su salud en general.</p>
<b>Quién tiene cobertura</b>	Elija un plan que se adapte mejor a usted y su familia.
<b>Servicios cubiertos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Exámenes oftalmológicos</li><li>• Lentes y accesorios</li><li>• Corrección de la vista con láser<sup>5</sup></li></ul>
<b>Valor adicional</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Las opciones incluyen desde un especialista de atención de la vista certificado, más acceso a una gran red de oftalmólogos, optometristas y ópticos de consultorios particulares</li><li>• Gama de lentes y accesorios entre estilos clásicos y los últimos marcos de diseñador, para que pueda elegir los que sean adecuados para usted y su presupuesto</li><li>• Sin costos de bolsillo adicionales en lentes de policarbonato (resistentes a golpes) para menores de 18 años y protección ultravioleta</li><li>• Copagos fijos para revestimientos antirreflejo y a prueba de rayones, lentes progresivos<sup>6</sup> y más</li><li>• Ahorros en adaptación y evaluación de lentes de contacto, corrección de la vista con láser<sup>5</sup> y lentes de sol sin receta</li></ul>

[Consulte el Resumen de su plan para obtener más información.](#)

Inscríbase en MetLife Vision durante el período de inscripción anual

## Beneficios de la vista

### Preguntas frecuentes

#### P. ¿Por qué debería inscribirme?

R. **Un plan de la vista es una manera de ayudar a cuidar la vista de toda su familia por un precio competitivo.** Incluso si no usa anteojos o lentes de contacto, realizar visitas a su oculista es importante para su salud general. Los exámenes oftalmológicos de rutina hacen más que proteger sus ojos. También pueden ayudar a proteger su salud general mediante la detección de problemas graves, como la diabetes y la presión arterial alta<sup>1</sup>.

#### P. ¿Cómo puede el plan de la vista ayudarme a ahorrar dinero?

R. **Los anteojos y los exámenes oftalmológicos de rutina pueden ser más costosos de lo que imagina.** Con MetLife, mediante copagos bajos o nulos, puede ahorrar hasta un 60 % en artículos y servicios para la vista<sup>3</sup>. Las opciones de lentes como lentes de policarbonato (resistentes a golpes) para menores de 18 años y protección ultravioleta (UV) tienen cobertura completa. También puede aprovechar copagos fijos para protectores resistentes a los golpes y antirreflejo, lentes progresivos<sup>6</sup> y más.

#### P. ¿Puedo seleccionar a mi oculista?

R. **Puede consultar a cualquier oculista autorizado.** Elija de entre una gran red de oftalmólogos, optometristas y ópticos de consultorios particulares o locales minoristas, como Costco<sup>®</sup> Optical, America's Best, Cohen's Fashion Optical, Eyeglass World, For Eyes Optical, Pearle Vision<sup>\*\*</sup>, Walmart and Sam's Club, Visionworks y más.

#### P. ¿Qué tipo de marcos tienen cobertura?

R. **Puede elegir los lentes y accesorios adecuados para usted y su presupuesto.** Su oculista puede ayudarlo a elegir entre estilos clásicos y los últimos marcos de diseñador. Puede elegir entre cientos de opciones para usted y su familia. Algunas de las mejores marcas para elegir incluyen Anne Klein, bebe<sup>®</sup>, Flexon<sup>®</sup>, Lacoste, Nike, Nine West, Calvin Klein y más.

### ¿Tiene más preguntas?

Comuníquese con MetLife de forma directa al  
**1 800 GET-MET8**  
**(1 800 438-6388)**  
y hable con un asesor de beneficios.

\* Este es un ejemplo hipotético solo para fines informativos. Los costos y ahorros pueden variar según el diseño de su plan, el lugar donde vive, y si su plan requiere un deducible o un coseguro. Consulte el Resumen de su plan para ver detalles sobre su cobertura.

\*\* No todos los centros Pearle Vision participan en el programa MetLife Vision. Visite [www.metlife.com](http://www.metlife.com) para confirmar cuáles son los centros participantes utilizando nuestro directorio en línea Buscar un proveedor.

1. Heiting G. Eye Exams: 5 Reasons Why They Are Important (Exámenes oftalmológicos: 5 motivos de por qué son importantes). Sitio web de All About Vision. <http://www.allaboutvision.com/eye-exam/importance.htm>. Actualizado: febrero de 2021
2. Iniciativa de Salud de la Vista. No pierda de vista su salud oftalmológica. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. <https://www.cdc.gov/visionhealth/resources/features/keep-eye-on-vision-health.html>. Revisado: 1.º de octubre de 2020.
3. Sus ahorros reales al inscribirse en el plan para la vista de MetLife dependerán de varios factores, que incluyen las primas del plan, el número de consultas anuales de su familia a un profesional de atención de la vista, y el costo de los servicios y los materiales recibidos. Asegúrese de revisar el Programa de Beneficios para conocer los beneficios específicos de su plan y otra información importante.
4. [https://www.numbeo.com/cost-of-living/country\\_result.jsp?country=United+States](https://www.numbeo.com/cost-of-living/country_result.jsp?country=United+States). Consultado en mayo de 2021.
5. Cobertura de LASIK personalizada disponible únicamente usando la tecnología de frente de ondas con el dispositivo quirúrgico de microqueratomo. Se pueden realizar otros procedimientos de LASIK con un costo adicional para el miembro. Los ahorros adicionales para el cuidado de la vista con láser solo están disponibles en tiendas participantes.
6. Todas las opciones de mejoras de lentes están disponibles en los consultorios particulares participantes. Los copagos y precios máximos están sujetos a cambios sin previo aviso. Verifique con su proveedor los detalles y los copagos correspondientes para su elección de lentes. Comuníquese con su sucursal local de Costco para confirmar la disponibilidad de mejoras de lentes y precios antes de recibir los servicios. Es posible que no haya descuentos adicionales disponibles en algunos estados.
7. Comparación basada en promedios nacionales y en las marcas más adquiridas.
8. Basado en la tarifa única de colaborador para un diseño de plan estándar M130-10/25 con colaboradores a nivel nacional.

Los beneficios están asegurados por Metropolitan Life Insurance Company, New York, NY (MetLife). Ciertos servicios de administración de la red y de reclamos se proporcionan a través de Vision Service Plan, Rancho Cordova, CA (VSP). VSP no está asociada a MetLife ni a sus filiales. Al igual que la mayoría de los programas de beneficios grupales, los programas de beneficios que ofrecen MetLife y sus afiliadas contienen ciertas exclusiones, excepciones, reducciones, limitaciones, períodos de espera y términos para mantenerlos en vigor. Comuníquese con MetLife o con el administrador de su plan para conocer los costos y obtener más información.